

# 香港健康學校 —— 健康幼稚園 標勵計劃 ——

得獎學校分享

仁濟醫院明德幼稚園（網址：<http://www.ychmtk.edu.hk>）

本園參與由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「健康幼稚園獎勵計劃」後，全力配合健康學校六大範疇的指引，積極推廣健康校園的訊息，本園亦成立健康小組，統籌及聯繫全校各組老師及員工發揮「團隊精神，上下一心」，共同制定健康校園的發展目標；與此同時，家長們的大力支持，讓我們能達至家校合作的目標。此外，本園亦榮幸地得到不少校外的支持，包括專上學院、夥伴學校（香港學生輔助會小學）、區內外學校及社區團體的支援，為師生提供各項的培訓。



自二零零五年九月開始，為加強幼兒及老師對運動的重要性的意識和實踐，全校師生均會每天早上進行戶外「健康操」。此外，校園內亦張貼了不同的健康標語，提示師生常做運動，為他們提供一個安全及舒適的學習園地。

一直以來，本園致力推動家長教育，更重視家校協作發展的模式，除現有的校訊、網頁、家長義工及家長教師會外，本年度亦增設家長班代表，加強彼此間的溝通及聯繫。本園亦舉辦多項親子活動，如「親子健康飲食製作」、「親子運動工作坊」、「親子閱讀獎勵計劃」、「親子四格漫畫設計」等，以促進學校與家長間的緊密聯繫，建立家長與教師之間的夥伴關係，讓家長成為推動健康學校的一分子，以能達致家校同心推動健康學校的信念。



本園很高興能夠參與計劃，並獲得獎項殊榮，不但肯定了全體師生和家長的努力，更為全園推廣健康幼稚園的理念添上最大的鼓舞。我們會繼續並肩攜手為下一代的幼兒提供一個充滿關懷、愛護、愉快而又安全的環境，讓他們能健康地成長。